

都道府県	prefectures	Consultation desk for foreigners(にほんご)	Consultation desk for foreigners	Telephone number for consultation service for foreigners	Foreign Resident Consultation Service Website
北海道	Hokkaido	北海道外国人相談センター	Hokkaido Foreigner Consultation Center	011-200-9595	https://www.hiecc.or.jp/soudan/
青森県	Aomori	青森県外国人相談窓口	Aomori Prefecture Consultation Desk for Foreigners	017-718-5147	https://www.kokusai-koryu.jp/support-info/
岩手県	Iwate	いわて外国人県民相談・支援センター	Iwate Foreign Residents Consultation and Support Center	019-654-8900	https://iwate-ia.or.jp/?l=jp
宮城県	Miyagi	みやぎ外国人相談センター	Miyagi Foreigner Consultation Center	022-275-9990	https://mia-miyagi.jp/sodancenter.html
秋田県	Akita	秋田県外国人相談センター	Akita Prefecture Foreigner Consultation Center	018-884-7050	https://www.aiahome.or.jp/pages/support-consultation
山形県	Yamagata	山形県外国人総合相談ワンストップセンター	Yamagata Prefecture One-Stop General Consultation Center for Foreigners	023-646-8861	https://www.airyamagata.org/%E7%9B%B8%E8%AB%87%E3%81%99%E3%82%8B/
福島県	Fukushima	公益財団法人福島県国際交流協会	Fukushima International Association	024-524-1316	https://www.worldvillage.org/life/consultation.html
茨城県	Ibaraki	公益財団法人茨城県国際交流協会 外国人相談センター	Ibaraki International Association, Public Interest Foundation, Foreign Resident Consultation	029-244-3811	https://www.ia-ibaraki.or.jp/consultation/support-center/
栃木県	Tochigi	とちぎ外国人相談サポートセンター	Tochigi Foreign Resident Consultation Support Center	028-627-3399	https://tia21.or.jp/hello.html
群馬県	Gunma	ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター	Gunma One-Stop General Consultation Center for Foreigners	027-289-8275	https://www.pref.gunma.jp/site/tabunka/3876.html
埼玉県	Saitama	外国人総合相談センター埼玉	Saitama General Consultation Center for Foreign Residents	048-833-3296	https://sia1.jp/foreign/advice/
千葉県	Chiba	千葉県外国人相談	Chiba Prefecture Foreigner Consultation	043-297-2966	https://www.mcc.or.jp/ja-easy/support-for-foreigners/telephone-consultation-2/
東京都	Tokyo	東京都多言語相談ナビ (TMC Navi)	Tokyo Multilingual Consultation Guide	0120-142-142	https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/soudan/navi.html
神奈川県	Kanagawa	多言語支援センターかながわ	Kanagawa Multilingual Support Center	045-316-2770	https://kifip.org/kmlc/
新潟県	Niigata	外国人相談センター新潟	Niigata Foreigner Consultation Center	025-241-1881	https://www.niigata-ia.or.jp/foreign/
富山県	Toyama	富山県外国人ワンストップ相談センター	Toyama Prefecture One-Stop Consultation Center for Foreigners	076-441-6330	https://www.tic-toyama.or.jp/life/consultation.html
石川県	Ishikawa	(公財) 石川県国際交流協会	Ishikawa Prefectural International Association	076 (262) 5932	https://www.ifie.or.jp/
福井県	Fukui	ふくい外国人相談センター	Fukui Foreigner Consultation Center	0776-88-0062	https://www.f-i-a.or.jp/ja/fia/association/soudancenter/
山梨県	Yamanashi	やまなし外国人相談支援センター	Yamanashi Foreigner Consultation and Support Center	055-222-3390	https://www.pref.yamanashi.jp/kokusai-tabunka/info/sodan/index.html
長野県	Nagano	長野県多文化共生相談センター	Nagano Prefecture Multicultural Counseling Center	026-219-3068 / 080-4454-1899	https://www.naganoken-tabunka-center.jp/
岐阜県	Gifu	岐阜県在住外国人相談センター	Gifu Prefecture Foreign Resident Consultation Center	058-263-8066	https://www.gic.or.jp/foreigner/
静岡県	Shizuoka	静岡県多文化共生総合相談センター かもりあ	Shizuoka Prefecture Multicultural Coexistence General Consultation Center Camellia	054-204-2000	https://www.pref.shizuoka.jp/kurashikankyo/1049844/tabunkachiiki/1002476/index.html
愛知県	Aichi	あいち多文化共生センター	Aichi Multicultural Coexistence Center	052-961-7902	https://www2.aia.pref.aichi.jp/sodan/j/sodancorner.html
三重県	Mie	みえ外国人相談サポートセンター (みえこ「MieCo」)	Mie Foreigner Consultation Support Center	080-3300-8077	https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0011500196.htm
滋賀県	Shiga	しが外国人相談センター	Shiga Foreigner Consultation Center	077-523-5646	https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kurashi/kokusai/310633.html
京都府	Kyoto	京都府外国人住民総合相談窓口	Kyoto Prefecture General Consultation Service for Foreign Residents	075-681-4800	https://www.kpic.or.jp/soudan/tagengo.html
大阪府	Osaka	大阪府外国人情報コーナー	Osaka Prefecture Information Corner for Foreign Residents	06-6941-2297	https://ofix.or.jp/life-japanese/
兵庫県	Hyogo	ひょうご多文化共生総合相談センター	Hyogo Multicultural Coexistence General Consultation Center	(078)382-2052	https://www.hyogo-ip.or.jp/shisetsuannai/infocenter/
奈良県	Nara	奈良県外国人総合相談窓口	Nara Prefecture General Consultation Service for Foreigners	0742-81-3420	https://www.pref.nara.jp/31742.htm
和歌山県	Wakayama	和歌山県外国人のための相談窓口	Wakayama Prefecture Consultation Service for Foreigners	073-435-5240	https://wak-kokusai.jp/project_ja/consultation_ja/

都道府県	prefectures	Consultation desk for foreigners(にほんご)	Consultation desk for foreigners	Telephone number for consultation service for foreigners	Foreign Resident Consultation Service Website
鳥取県	ChiYa	鳥取県国際交流財団外国人相談窓口	Tottori Prefectural International Exchange Foundation Consultation Desk for Foreign	(0857) 51-1165	https://www.pref.tottori.lg.jp/264473.htm
島根県	Shimane	しまね多文化共生総合相談ワンストップセンター	Shimane Multicultural Coexistence One-Stop General Consultation Center	070-3774-9329	https://www.sic-info.org/sic/post-14469/
岡山県	Okayama	岡山県外国人相談センター	Okayama Prefecture Foreigner Consultation Center	0120-007-173	https://www.opief.or.jp/consulting/#1
広島県	Hiroshima	広島県外国人総合相談窓口	Hiroshima Prefecture General Consultation Service for Foreign Residents	0120-783-806	https://hiroshima-ic.or.jp/guide/consultation/
山口県	Yamaguchi	やまぐち外国人総合相談センター	Yamaguchi General Consultation Center for Foreigners	083-995-2100	https://yiea.or.jp/consultation_center/
徳島県	Tokushima	とくしま国際戦略センター	Tokushima International Strategy Center	088-656-3312・088-656-3313	https://www.topia.ne.jp/
香川県	Kagawa	かがわ外国人相談支援センター	Kagawa Foreign Resident Consultation and Support Center	087-837-0411	https://www.i-pal.or.jp/soudan/
愛媛県	Ehime	愛媛県外国人相談ワンストップセンター	Ehime Prefecture One-Stop Consultation Center for Foreigners	080-4783-5253	https://www.epic.or.jp/kurasu/sodan.html
高知県	kochi	高知県外国人生活相談センター	Kochi Prefecture Foreign Residents' Life Consultation Center	088-821-6440	https://kccfr.jp/
福岡県	Fukuoka	FUKUOKA IS OPENセンター	FUKUOKA IS OPEN Center	0120-279-906	https://fief.or.jp/lifeguide/consultation/
佐賀県	Saga	さが多文化共生センター	Saga Multicultural Coexistence Center	0952-22-7830	https://www.spira.or.jp/cmss/
長崎県	Nagasaki	長崎県外国人相談窓口	Nagasaki Prefecture Consultation Desk for Foreigners	095-820-3377	https://www.nia.or.jp/index.php/page/consultation
熊本県	Kumamoto	熊本県外国人サポートセンター	Kumamoto Prefecture Foreigner Support Center	080-4275-4489	https://www.kuma-koku.jp/support-center/default.aspx
大分県	Oita	大分県外国人総合相談センター	Oita Prefectural Foreign Residents' Consultation Center	097-529-7119	https://www.oitaplaza.jp/japanese/%E5%A4%A7%E5%88%86%E7%9C%8C%E5%A4%96%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E7%B7%8F%E5%90%88%E7%9B%B8%E8%AB%87%E3%82%BB%E3%83%
宮崎県	Miyazaki	みやざき外国人サポートセンター	Miyazaki Foreigner Support Center	0985-41-5901	https://support.mif.or.jp/
鹿児島県	kagoshima	鹿児島県外国人総合相談窓口	Kagoshima Prefecture General Consultation Service for Foreigners	070-7662-4541	https://www.pref.kagoshima.jp/ab12/tabunka_kyousei/gaikokuiin_soudanmadoguchi/index.html
沖縄県	Okinawa	沖縄県外国人のための法律・生活相談	Okinawa Prefecture Legal and Lifestyle Consultation for Foreigners	098-942-9215	https://www.city.tomigusuku.lg.jp/soshiki/1/1008/gyomuannai/1/914.html

※ This list is compiled by the National Victim Support Network.